

MEDIATION

Mediation ist ein außergerichtliches Konfliktbearbeitungsverfahren, in dem alle Beteiligten mit Unterstützung eines, allparteilichen Mediators freiwillig, eigenverantwortlich und gemeinsam eine fall- und problemspezifische Konfliktregelung bzw. Konfliktlösung erarbeiten. Mediation ist die neutrale bzw. allparteiliche Vermittlung zwischen den Konfliktbeteiligten. Dabei geht es darum einen Konsens herzustellen und nicht um Rechthaberei. Es wird stark an den Interessen und Bedürfnissen der Konfliktparteien gearbeitet nicht an den Positionen.

Voraussetzungen für die Mediation sind: Freiwilligkeit / Akzeptanz / Offenheit / Vertraulichkeit. Nicht nur in familiären, sondern auch in beruflichen und wirtschaftlichen Zusammenhängen ist Mediation ein anerkanntes Mittel des modernen Konfliktmanagements.



KONTAKT

Für ein unverbindliches und selbstverständlich kostenfreies Erstgespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

www.jan-bahr.de

Jan Bahr

Diplomsozialpädagoge (fh)

- Coach (uni Kiel)
- Supervisor (uni Kiel)
- Mediator (fh Kiel)
- Moderation
- Trainings

PRAXIS FÜR

KOMMUNIKATION

Jan Bahr

An der Landesstrasse 4b
24893 Taarstedt

04622-18 84 24
info@jan-bahr.de
www.jan-bahr.de

www.jan-bahr.de

jan bahr

beratung

SUPERVISION

Supervision ist ein Angebot, die berufliche Tätigkeit aus der Distanz zu betrachten und zu reflektieren, nicht nur um konkrete Fragestellungen und Schwierigkeiten zu bewältigen, sondern auch um das eigene berufliche Handeln zu professionalisieren, eigene Handlungen zu überprüfen und neue Denk- und Handlungsmuster zu entwickeln.

Das Ziel die eigene Arbeitszufriedenheit zu erhöhen und persönliche Kompetenzen zu optimieren, stehen bei jeder Supervision im Vordergrund.



Gängige Formen der Supervision sind

Einzel- Gruppen- und Teamsupervision.

Eine Supervisionssitzung für Gruppen bzw. Teams dauert sinnvollerweise 90-180 Minuten; für Einzelne zwischen 60 und 90 Minuten.

COACHING

Coaching wird im Management, in Führungspositionen wie auch im persönlichen Bereich bei Fragen im beruflichen und persönlichen Kontext eingesetzt. Durch die Anregung durch einen Experten werden die Handlungen im realen Umfeld durchdacht und gemeinsam nach besseren Handlungsalternativen gesucht. Mit Coaching können Ziele erreicht werden.

Das Karrierecoaching steht oft am Anfang einer geplanten und individuellen Personalentwicklung.

Ein Spezialfall der Beratung ist das Konfliktcoaching und das Paarcoaching.



Die gängigste Form ist das Einzelcoaching, aber auch das Teamcoaching ist eine verbreitete Beratungsform.



MODERATION

Moderation ist die bewusste Steuerung von Gruppenprozessen in Seminaren, Konferenzen, u. ä. Formen der Kommunikation durch einen Moderator.

Die Aufgaben des Moderators liegen in der Motivierung und Aktivierung der Teilnehmer zur Mitarbeit, der Sicherung und Präsentation von Ergebnissen, der Steuerung möglicher Konflikte zwischen den Teilnehmern sowie die Schaffung eines positiven Gesprächsklimas.



FIRMENINTERNE SEMINARE

In den Bereichen Kommunikation, Teamentwicklung, Moderation, Konfliktmanagement können Sie maßgeschneiderte Seminare für Ihr Unternehmen anfordern.

